



# Urologische Tumorerkrankungen

Prostata-Niere-Blase-  
Hoden-Penis

Häufigkeit-Diagnose-Therapie-  
Vorbeugung

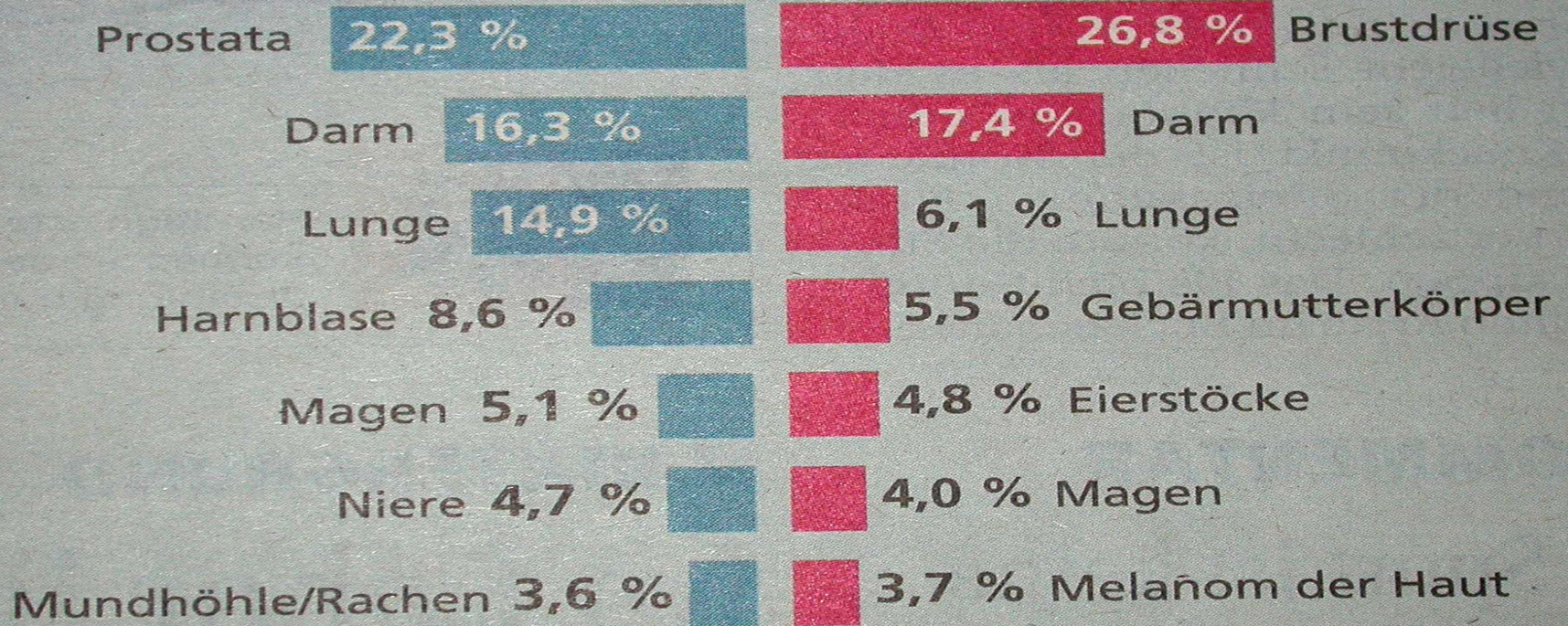
[ Ca.40% der Tumore beim  
Mann sind Tumore des Uro-  
Genitaltraktes ]

An erster Stelle steht das Prostatakarzinom als häufigster Tumor des Mannes

# Prostata- und Brustkrebs sind am häufigsten

2002 erkrankten etwa 425 000 Menschen neu an Krebs, davon:

**Männer (218 000)**      **Frauen (206 000)**

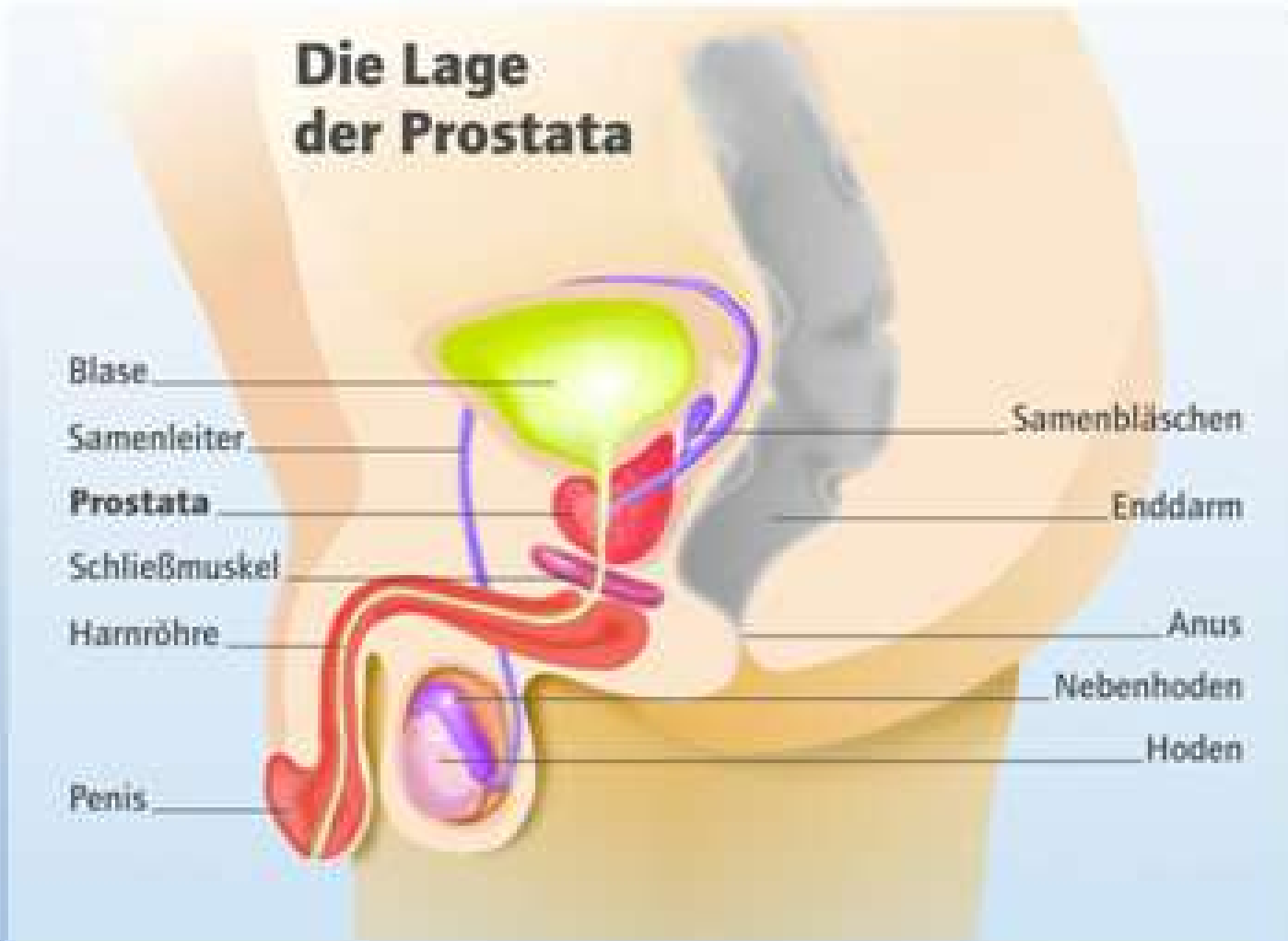


Quelle: Gesellschaft der epidemiologischen Krebsregister in Deutschland e.V. / RKI, 2006

Grafik: **ÄRZTE#ZEITUNG**

**Rangliste der häufigsten Krebs-Neuerkrankungen: Prostata-Karzinom ist bei Männern und Brustkrebs ist bei Frauen die häufigste Krebsform.**

# Die Lage der Prostata




# Diagnostik des Prostatakarzinoms

- Abtasten der Prostata
- Ultraschall der Prostata
- PSA-Bestimmung
- Biopsie

# Therapie des Prostatakarzinoms

- 1. Radikale Prostataoperation
- 2. Bestrahlung
- 3. Hormonblockade
- 4. Laser/HIFU/Kryotherapie
- 5. Chemotherapie (z.B. Taxane)

# Vorbeugung (Prävention)



- Ausdauersport ( 3x 1 Std./Woche)
- Ernährung ( Gemüse, Fisch, wenig Fleisch,pflanzliche Fette)
- Finasterid

# Prävention

- **Fettarme Ernährung** ( 11 von 14 Studien zeigen eine Korrelation zw. Fettverzehr = ungesättigte Fettsäuren und Prostatakarzinom)
- **Faserreiche Ernährung**
- **Ballaststoffreiche Ernährung**  
( Vollkorngetreide, Gemüse, Früchte)
- **Phytoöstrogene** ( Isoflavone, Isoflavonoide, Lignane in Soja, Äpfeln, Zwiebeln, Leinsamen, Brokkoli)

# Blasentumore

- 8,6% der männlichen Tumorerkrankungen
- Ausgehend von dem Blasenbinnengewebe, des sog. Urothels
- Vorkommen in Blase, Harnleiter, Nierenbecken und selten Harnröhre
- Ursachen: Rauchen, berufliche Exposition (aromatische Amine in der Lackverarbeitung)

# [ Diagnostik der Blasen Tumore ]

- 1. Urinuntersuchung (Blut)
- 2. Ultraschalluntersuchung
- 3. Blasenspiegelung
- 4. Urinzytologie, Tumorassoziierte Antigene  
z.B. NMP22
- 5. Kontrastmittelröntgen

# [ Therapie der Blasen Tumore ]

- 1. Blasen tumorresektion
- 2. Komplette Entfernung der Blase
- 3. Bestrahlung
- 4. Chemotherapie
- 5. Rezidivprophylaxe mit BCG oder Mitomycin

# Prävention

- Nikotinverzicht
- Erhöhung der Trinkmenge
- Erhöhung der Miktionsfrequenz

# Nierentumor

- Nierenzelltumor

Tumor des Nierengewebes, also der Nierenrinde

- Nierenbeckentumor

Tumor des Hohlraumsystems entsprechend dem Blasentumor.

# DIAGNOSTIK

## Nierentumor

- Urinuntersuchung ( Blut im Urin, Tumorzellen)
- Ausscheidungsurogramm
- Ultraschall, oft Zufallsbefund
- CT/MR

# Therapie Nierentumor

- Operation (Entfernung der erkrankten Niere, Tumorausschälung aus der Niere)
- Bei fortgeschr. Tumor: medikamentöse Behandlung durch Onkologen
- Vorbeugung nicht möglich

# Hodentumor

- Häufigster Tumor des jungen Mannes
- Verschiedene Tumorarten  
( z.B.Seminom)

# [ Diagnostik des Hodentumors ]

- Abtasten der Hoden ( Verhärtung)
- Ultraschall
- CT/MR zur Lymphknotendiagnostik

# Therapie des Hodentumors

- Operative Hodenentfernung
- Bestrahlung
- Chemotherapie

# Peniskarzinom

- Sehr selten
- Diagnose durch Blick bzw. Gewebeprobe
- Therapie operativ